

СОГЛАСОВАНО

«31» августа 2023 г.

директор МОУДО «ТЦДТ»

И.Л. Ковалёв



Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе «Юные туристы-спасатели»
 на 2023– 2024 учебный год

Продолжительность учебного года				01.09.2023г. по 31.05.2024г.	
Год обучения	Кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в 1 полугодии	Кол-во часов во 2 полугодии	Кол-во часов в год
3	10 чел.	9ч.	157	167	324ч.
Продолжительность учебного процесса				36 недель	
Режим работы				3 раз в неделю (2+3+4 часа)	
Выходные				Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации	
Проведение входного и текущего контроля, промежуточной аттестации <i>(в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой)</i> .					
Зимние каникулы				31.12.2023г.- 08.01.20124г.	
Летние каникулы				01.06.2024г. - 31.08.2024г.	

Расписание:

День недели	Время занятия	Перемена
Пятница	16.30 – 17.15	10 минут
	17.25 - 18.10	
Суббота	14.00-14.45	10 минут
	14.55-15.40	
	15.50 - 16.35	
Воскресенье	09.00- 09.45	10 минут
	09.55- 10.40	
	10.50-11.35	
	11.45-12.30	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Сентябрь(9/ 32) Туристская подготовка (13 часов) Топография и ориентирование (5 часов) Краеведение (4 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (6 часов) Общая и специальная физическая подготовка (6 часов) Специальная подготовка (7 часов)					
01.09.2023 г	1. Краеведение	2 ч	1ч	1ч	Беседа Наблюдение (текущий)
02.09.2023 г	2. Специальная подготовка 3. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2 ч 1ч	1ч 1ч	1ч	Беседа Наблюдение Устный опрос (текущий)
03.09.2023 г	4. Туристская подготовка 5. Топография и ориентирование	3ч. 1ч	1ч 1ч	2ч	Беседа Наблюдение Устный опрос (текущий)
08.09.2023 г.	6. Топография и ориентирование	2ч	1ч	1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
09.09.2023 г	7. Туристская подготовка 8. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
10.09.2023 г	9. Туристская подготовка 10. общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
15.09.2023 г	11. Краеведение	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)
16.09.2023 г	12. Специальная подготовка 13. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
17.09.2023 г	14. Туристская подготовка 15. Топография и ориентирование	2ч 2ч	1ч	1ч 2ч	Наблюдение Беседа (текущий)
22.09.2023 г	16. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Наблюдение Беседа (текущий)

23.09.2023 г	17. Специальная подготовка 18. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдения Практические задания (текущий)
24.09.2023 г	19. Туристская подготовка 20. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
29.09.2023 г	21. Туристская подготовка	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
30.09.2023 г	22. общая и специальная физическая подготовка 23. Специальная подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Октябрь (5/ 35) Туристская подготовка (10 часов) Топография и ориентирование (8 часов) Краеведение (4 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (8 часов) Общая и специальная физическая подготовка (6 часов) Специальная подготовка (4 часа)					
01.10.2023 г	24. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 25. Топография и ориентирование	2ч 2ч		2ч 2ч	Практическая работа (текущий)
06.10.2023 г	26. Краеведение	2ч.		2ч	Практическая работа (текущий)
07.10.2023 г	27. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 28. Общая и специальная физическая подготовка	1ч 2ч	1ч	2ч	Устный опрос Практическая работа (текущий)
08.10.2023 г	29. Туристская подготовка 30. Топография и ориентирование	2ч 2ч	1ч 1ч	1ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
13.10.2023 г	31. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч.		2ч	Практическая работа (текущий)
14.10.2023 г	32. Туристская подготовка	1ч		1ч	Наблюдения

	33. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
15.10.2023 г	34. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдения
	35. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Соревнования (текущий)
20.10.2023 г.	36. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
21.10.2023 г	37. Туристская подготовка	1 ч	1ч		Беседа
	38. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
22.10.2023 г	39 . Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение
	40. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	Соревнования (текущий)
27.10.2023 г	41. Краеведение	2ч		2ч	Викторина (текущий)
28.10.2023 г	42.Специальная подготовка	2 ч		2ч	Наблюдение
	43.Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч		1ч	Практические задания (текущий)
29.10.20123 г	44. Туристская подготовка	2ч		2ч	Поход (текущий)
	45. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Ноябрь (5/ 31) Туристская подготовка (8 часов) Топография и ориентирование (1 часа) Краеведение (7 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (8 часов) Специальная подготовка (8 часов)					
03.11.2023г	46.Специальная подготовка	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
04.11.2023 г	47. Краеведение	1ч		1ч	Практическая работа (текущий)
	Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
05.11.2023 г	48. Туристская подготовка	2 ч.	1ч	1ч	Беседа
	49. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	Практическая работа

					(текущий)
10.11.2023г	50. Краеведение	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практическая работа (текущий)
11.11.2023 г	51. Краеведение 52. Топография и ориентирование	2ч 1ч	1ч	2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
12.11.2023 г	53 . Туристская подготовка 54. Краеведение	2ч 2ч		2ч 2ч	Олимпиада (текущий)
17.11.2023 г.	55. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
18.11.2023 г	56.Специальная подготовка	3 ч	1ч	2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
19.11.2023г	57. Туристская подготовка 58. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
24. 11.2023 г	59. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Тестирование (промежуточн ый)
25.11. 2019 г	60.Специальная подготовка	3 ч		3ч	Тестирование (промежуточн ый)
26.11.2019 г	61. Туристская подготовка 62. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Поход (промежуточн ый)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Декабрь (5/35) Туристская подготовка (15 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (2 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (5 часа) Общая и специальная физическая подготовка (6 часов) Специальная подготовка (10 часов)					
01.12.2023 г	63. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
02.12.2023 г	64. Туристская подготовка	2ч.		2ч	Наблюдение

	65. Топография и ориентирование	1ч.		1ч	Практическая работа (текущий)
03.12.2023 г	66. Туристская подготовка 67. Специальная подготовка	2ч 2ч	1ч 1ч	1ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
08.12.2023 г	68. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Наблюдение Устный опрос (текущий)
09.12.2023 г.	69. Специальная подготовка	3ч.		3 ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
10.12.2023 г	70. Туристская подготовка 71. общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
15.12.2023 г	72. Краеведение	2ч		2 ч	Практическая работа (текущий)
16.09.2023 г	73. Туристская подготовка 74.Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
17.12.2023 г	75. Туристская подготовка 76. Топография и ориентирование	2ч 2ч		2ч 2ч	Поход (текущий)
22.12.2023 г	77. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
23.12.2023 г	78. Туристская подготовка 79. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч 2ч		1ч 2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
24.12.2023 г	80. Туристская подготовка 81. общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
29.12.2023 г	82. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
30.12.2023 г	83. Туристская подготовка 84.Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Беседа Наблюдение Практическая работа (текущий)

Дата проведения	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
-----------------	------	-------------	--------	----------	----------------

занятий					
Январь (5/22) Туристская подготовка (6 часов) Краеведение (1 час) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (6 часов) Специальная подготовка (10 часов)					
12.01.2024 г	85. Туристская подготовка	2ч.	1ч	1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
13.01.2024 г	86. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	87. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч		1ч	
14. 01.2024 г	88. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
	89. Общая и специальная физическая подготовка	2ч	1ч	1ч	
19.01.2024 г	90. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
20.01.2024 г	91. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	92. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч		1ч	
21.01.2024 г	93. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	94. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
26.01.2024 г	95 Специальная подготовка	2ч.	1ч	1ч	Беседа Практические задания (текущий)
27.01.2024 г	96. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	97. Краеведение	1ч		1ч	
28.01.2024 г	98. Специальная подготовка	2ч		2ч	Поход (текущий)
	99. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Февраль (5/29) Туристская подготовка (9 часов) Топография и ориентирование (3 часа)					

Краеведение (2 часа)					
Основы гигиены и первая доврачебная помощь (7 часов)					
Общая и специальная физическая подготовка (5 часа)					
Специальная подготовка (8 часов)					
02.02.2024 г	100. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
03.02.2024 г	101. Туристская подготовка 102. Специальная подготовка	1ч 2ч	1ч	2ч	Беседа Практические задания (текущий)
04.02.2024 г	103. Туристская подготовка 104. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	2ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
09.02.2024 г.	105. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч.		2ч	Наблюдение (текущий)
10.02.2024 г	106. Специальная подготовка Краеведение	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
11.02.2024 г	107. Туристская подготовка 108. Топография и ориентирование	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
16.02.2024 г	109. Специальная подготовка	2ч		2ч	тестирование (промежуточный)
17.02.2024 г	110. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 111. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Тестирование (промежуточный)
18.02.2024 г	112. Туристская подготовка 113. Краеведение Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч 1ч		2ч 1ч 1ч	Поход (промежуточный)
24.02.2024 г	114. Топография и ориентирование Специальная подготовка	1ч 2ч		1ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
25.02.2024 г	115. Туристская подготовка 116. общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	1ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Март (4/32) Туристская подготовка (11 часов) Топография и ориентирование (2 часа) Краеведение (2 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (9 часов) Общая и специальная физическая подготовка (6 часов) Специальная подготовка (6 часов)					
01.03.2024 г	117. Краеведение	2ч		2ч	Викторина (текущий)
02.03.2024 г.	118.Специальная подготовка 119.Туристская подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Беседа Наблюдение (текущий)
03.03.2024 г	120. Туристская подготовка 121. общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение (текущий)
15.03. 2024 г	122. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2 ч	Наблюдение (текущий)
16.03.2024 г	123. Специальная подготовка 124. Топография и ориентирование	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Устный опрос Практическая работа (текущий)
17.03.2024 г	125.Туристская подготовка 126.Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
22.03.2024 г	127. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)
23.03.2024 г	128. Туристская подготовка 129.Топография и ориентирование	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
24.03.2024 г	130.Туристская подготовка 131.Специальная подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Поход Практические задания (текущий)
29.03.2024 г	132.Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
30.03.2024 г	133. Туристская подготовка 134. Общая и специальная	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Беседа Практическая работа

	физическая подготовка				(текущий)
31.03.2024 г	135. Общая и специальная физическая 136. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч 3ч		1ч 3ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Апрель (6/30) Туристская подготовка (11 часов) Топография и ориентирование (5 часов) Краеведение (2 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (2 часов) Общая и специальная физическая подготовка (6 часов) Специальная подготовка (8 часов)					
05.04.2024г	137. Краеведение	2ч.		2ч	Практическая работа (текущий)
06.04. 2024 г	138. Специальная подготовка 139. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Беседа Практические задания (текущий)
07.04.2024 г	140. Туристская подготовка 141. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	1ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
12.04.2024 г	142. Топография и ориентирование	2ч	1ч	1 ч	Беседа Практическая работа (текущий)
13.04. 2024 г	143. Специальная подготовка 144. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Беседа Наблюдение (текущий)
14.04.2024 г	145. Туристская подготовка 146. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
19.04.2024 г.	147. Специальная подготовка	2ч		2 ч	Практическая работа (текущий)
20.04.2024 г	148. Туристская подготовка	2ч	1ч	1ч	Беседа Наблюдение

	149. Топография и ориентирование	1ч		1ч	(текущий)
21.04.2024 г	150. Туристская подготовка 151. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
26.04.2024 г	152. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч.	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
27.04.2024 г	153. Туристская подготовка 154. Специальная подготовка	1ч 2ч		1ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
28.04.2024 г	155. Туристская подготовка 156. Топография и ориентирование	2ч 2ч		2ч 2ч	Поход (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Май (5/29) Туристская подготовки (3 часа) Топография и ориентирование (7 часов) Краеведение (2 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (10 часов) Общая и специальная физическая подготовка (5 часов) Специальная подготовка (6 часов)					
02.05.2024 г	157. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
03.05. 2024 г	158. Туристская подготовка 159. Топография и ориентирование	2ч. 1ч		2ч 1ч	поход (текущий)
10.05.2024 г	160. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Беседа Практические задания (текущий)
11.05. 2024 г	161. Топография и ориентирование 162. Общая и специальная физическая подготовка	2 ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Беседа Практические задания (текущий)
12.05.2024 г	163. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	Беседа Практические

	164. Общая и специальная физическая подготовка	2ч.	1ч	1ч	задания (текущий)
17.05.2024 г.	165. Краеведение	2ч.		2ч	Практические задания
18.05.2024 г	166. Специальная подготовка	1ч		1ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	167. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч		1ч	
	168. Общая и специальная физическая подготовка	1ч		1ч	
19.05.2024 г	169. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Соревнования Поход Практические задания (итоговый)
	170. Общая и специальная физическая подготовка	1ч		1ч	
	171. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч		1ч	
24.05.2024 г	172. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
25.05.2024 г	173. Туристская подготовка	1ч		1ч	Соревнования Поход Тестирование (итоговый)
	174. Специальная подготовка	1ч		1ч	
	175. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч		1ч	
26.05.2024 г	176. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	3ч		3ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
		1ч		1ч	
31.05.2024 г	177. Специальная подготовка	2 ч		2 ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
Всего		324	49	275	