

**Дополнительная общеразвивающая программа «Ментальная арифметика»
 Календарный учебный график
 (первый год обучения)**

Дата проведения занятия	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Тема 1. Знакомство с понятием «ментальная арифметика». (2 часа, 1/1)					
1 неделя	Знакомство с ментальной арифметикой, со счётами.	1	1	-	
1 неделя	Знакомство с обнулением абака.	1	-	1	
Тема 2. Знакомство с числами на абаке от 0 до 9. (4 часа, 2/2)					
2 неделя	Знакомство с числами на абаке от 0 до 4.	2	1	1	
3 неделя	Знакомство с числами на абаке от 5 до 9.	2	1	1	
Тема 3. Обучение действию «сложение» на абаке простых примеров без правил. (3 часа, 1/2)					
4 неделя	Знакомство со знаком "+". Обучение действию «сложение» на абаке простых примеров.	2	1	1	
5 неделя	Повторение.	1	-	1	
Тема 4. Обучение действию «вычитание» на абаке простых примеров без правил. (3 часа, 1/2)					
5, 6 неделя	Знакомство со знаком "-". Обучение действию «вычитание» на абаке простых примеров.	2	1	1	
6 неделя	Повторение.	1	-	1	
Тема 5. Знакомство с флэш-картами.					
7 неделя	Знакомство с флэш-картами.	2	1	1	
Тема 6. Закрепление решения простых примеров со знаками "+" и "-" (1 час, -/1)					
8 неделя	Закрепление решения простых примеров со знаками "+" и "-".	1	-	1	
Тема 7. Знакомство с ментальной картой. (2 часа, 1/1)					
8, 9 неделя	Знакомство с ментальной картой.	2	1	1	
Тема 8: Решение простых примеров на ментальной карте. (4 часа, 1/3)					
9, 10 неделя	Решение простых примеров на ментальной карте.	2	1	1	
10, 11 неделя	Повторение.	2	-	2	
Тема 9. Знакомство с ментальным счетом. Решение простых примеров ментально. (4 часа, 1/3)					
11, 12 неделя	Знакомство с ментальным счетом.	2	1	1	
12, 13 неделя	Решение простых примеров	2	-	2	

	ментально.				
Тема 10. Изучение правил №1 - № 4 (сложение с переходом за «5»). (6 часов, 2/4)					
13, 14 неделя	Сложение с «5» методом «Помощь брата».	2	2	-	
14 неделя	Правило №1: $+4=-1+5$.	1	-	1	Тестирование
15 неделя	Правило №2: $+3=-2+5$.	1	-	1	Работа на карточках «Тренажёр скорости»
15 неделя	Правило №3: $+2=-3+5$.	1	-	1	«Числовой лабиринт»
16 неделя	Правило №4: $+1=-4+5$.	1	-	1	Квест-игра
Тема 11. Изучение правил № 5 - № 8 (вычитание с переходом за «5»). (6 часов, 2/4)					
16, 17 неделя	Вычитание с «5» методом «Помощь брата».	2	2	-	
17 неделя	Правило №5: $-4=-5+1$.	1	-	1	Игра «Рыбалка»
18 неделя	Правило №6: $-3=-5+2$.	1	-	1	Игра «Ромашка»
18 неделя	Правило №7: $-2=-5+3$.	1	-	1	Игра «Улитка»
19 неделя	Правило №8: $-1=-5+4$.	1	-	1	Тестирование
Тема 12. Повторение: правила № 1 - № 8 (сложение и вычитание с переходом за «5»). (2 часа, 1/1)					
19, 20 неделя	Сложение и вычитание с «5» методом «Помощь брата». Закрепление правил № 1 - № 8.	2	1	1	Практическая работа в решебниках
Тема 13. Изучение правил № 9 - № 13. (7 часов, 2/5)					
20, 21 неделя	Состав числа 10. Правило №9: $+1=-9+10$	2	1	1	
21, 22 неделя	Правило №10: $+2=-8+10$	2	1	1	
22 неделя	Правило №11: $+3=-7+10$	1	-	1	
23 неделя	Правило №12: $+4=-6+10$	1	-	1	
23 неделя	Правило №13: $+5=-5+10$	1	-	1	
Тема 14. Изучение сложных правил. Правила № 14 - № 17. (6 часов, 2/4)					
24 неделя	Правило №14: $+6=-4+10$. Изучение сложных правил на +6 (разложение формул)	2	1	1	
25 неделя	Правило №15: $+7=-3+10$. Изучение сложных правил на +7 (разложение формул)	2	1	1	
26 неделя	Правило №16: $+8=-2+10$. Изучение сложных правил на +8(разложение формул)	1	-	1	
26 неделя	Правило №17: $+9=-1+10$. Изучение сложных правил на +9 (разложение формул)	1	-	1	
Тема 15. Повторение: правила № 9 - № 17. (2 часа, 1/1)					

27 неделя	Повторение правил №9 - № 17.	2	1	1	
Тема 16. Изучение правил № 18 - № 22. (7 часов, 2/5)					
28 неделя	Правило №18: $-1=-10+9$	2	1	1	
29 неделя	Правило №19: $-2=-10+8$	2	1	1	
30 неделя	Правило №20: $-3=-10+7$	1	-	1	
30 неделя	Правило №21: $-4=-10+6$	1	-	1	
31 неделя	Правило №22: $-5=-10+5$	1	-	1	
Тема 17. Изучение сложных правил. Правила № 23 - № 26. (6 часов, 2/4)					
31,32 неделя	Правило №23: $-6=-10+4$. Изучение сложных правил на -6 (разложение формул)	2	1	1	
32, 33 неделя	Правило №24: $-7=-10+3$. Изучение сложных правил на -7 (разложение формул)	2	1	1	
33 неделя	Правило №25: $-8=-10+2$. Изучение сложных правил на -8 (разложение формул)	1	-	1	
34 неделя	Правило №26: $-9=-10+1$. Изучение сложных правил на -9 (разложение формул)	1	-	1	
Тема 18. Повторение: правила № 18 - № 26. (2 часа, 1/1)					
34, 35 неделя	Повторение правил № 18 - № 26.	2	1	1	
Тема 19. Повторение правил. (2 часа, 1/1)					
35, 36 неделя	Повторение правил. Упражнения на все правила.	2	1	1	
Тема 20. Итоговое занятие (1 час, 0/1)					
36 неделя	«Клуб знатоков» - повторение пройденного материала.	1	-	1	Ментальный диктант
Всего за год: 72 часа (теория – 25 ч.; практика – 47 ч.)					