

## **Программа «Зеленый огонек здоровья»**

Проблема формирования навыков безопасности является актуальной, т.к. именно в дошкольном возрасте закладывается фундамент жизненных ориентировок и стереотип поведения в окружающем нас мире. И все, что ребёнок усвоит в детстве, прочно останется у него навсегда.

**Направленность программы** – социально – гуманитарная. Данная программа разработана в 2018 году для работы с обучающимися с задержкой психического развития старшего дошкольного возраста.

Преподавание ведётся на русском языке.

Дополнительная общеразвивающая программа «Зеленый огонек здоровья» (далее программа) является модифицированным вариантом, разработана на основе авторских разработок Фирилевой Ж.Е., Сайкиной Е.Т. «СА-фи-дансе». Танцевально-игровая гимнастика для детей, «Фитнес-Данс» «Фитбол - аэробика и классификация ее упражнений», Сайкиной Е.Т., Кузьминой С.В. «Танцы – на мячах», Е. В. Сулим «Занятия физкультурой. Игровой стретчинг для дошкольников», «Детский фитнес», Н.Э. Власенко «Фитбол – гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста», Н.Н.Авдеева, О.Л. Князева, Р.Е. Стеркина «Основы безопасности детей дошкольного возраста», И.А. Лыкова, В.А. Шипунова «Безопасность жизни и здоровья».

**Отличительная особенность** программы в том, что она способствует формированию стойких мотивов, ориентированных на активный образ жизни, развитию инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка за собственное здоровье, обеспечивает равные возможности полноценного развития каждого ребенка.

**Актуальность** дополнительной программы «Зеленый огонек здоровья» детей 5-7 лет с ОВЗ, имеющих задержку психического развития (далее – ЗПР) в условиях дошкольного образовательного учреждения разработана на основе комплекса активных методов обучения и позволяет повысить эффективность непосредственно образовательной деятельности, что способствует укреплению физического и психического здоровья детей, их эмоциональному благополучию.

Реализация программы позволяет создать благоприятные условия для развития воспитанников с ЗПР в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и внешним миром.

**Педагогическая целесообразность** Модернизация дошкольного образования нацеливает на формирование у обучающихся основ безопасного

поведения в быту, социуме с использованием современных здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий.

**Цель программы:** содействие всестороннему гармоничному развитию личности и приобщению к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

*Развивающие:*

- Формировать у обучающихся представление об общественной значимости здорового образа жизни вообще и самого ребенка в частности.
- Способствовать развитию общей и рече-двигательной моторики и обогащать познавательную сферу детей.
- Формировать коммуникативные навыки, побуждать к речевой активности детей в процессе двигательной деятельности
- Повышать уровень развития физических качеств и физической подготовленности.

*Обучающие:*

- Углублять теоретические и практические знания обучающихся в области витальной безопасности;
- Формировать основы безопасного поведения обучающихся через интеграцию здоровьесберегающих технологий игрового, интерактивного обучения;
- Обогащать представления детей о двигательной активности для безопасности жизни и здоровья человека.

*Воспитательные:*

- Воспитывать бережное и ответственное отношение к собственному здоровью и жизни.
- Воспитывать культуру безопасного, здоровьесберегающего и здоровьесозидающего поведения.
- Приобщать к физической культуре и обогащать двигательный опыт.

**Возраст обучающихся,** участвующих в реализации программы –5-7 лет. Принимаются все желающие, достигшие возраста 5 лет. Приём детей осуществляется на основании письменного заявления родителей (законных представителей).

**Особенности состава обучающихся:** неоднородный (смешанный); постоянный. Программа ориентирована как на нормально развивающихся детей, так и на старших дошкольников, имеющих особые образовательные потребности или детей с ОВЗ.

**Наполняемость группы:** 15 человек.

**Уровень программы – стартовый,** предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

**Срок реализации программы - 1 год, объёмом в 72 часа.**

**Руководитель: Крупышева Ирина Владимировна**